

Création d'un Tee-shirt Femme Adapté à la Pratique Sportive en Environnement Chaud.

Céline PUYAUBREAU, *Cell-Innov*^{*}
Blinsy SOPOUDE, *Ibiodesign*[†]

RESUME

L'habillement féminin pour le sport présente encore très peu d'adaptions spécifiques à sa pratique. En effet les produits « techniques » sont plus développés chez les hommes. Pourtant, dans certains cas les contraintes sont plus importantes pour la population sportive féminine. C'est le cas pour la pratique du sport en conditions de température élevée (été). Dans ce contexte l'habillement doit assurer une réelle thermorégulation. Les femmes pour des raisons connues ne peuvent pas toujours courir sans tee-shirt et le soutien-gorge constitue un véritable handicap à la thermorégulation. Ainsi nous avons cherché à transformer la contrainte du tee-shirt en atout.

Afin de mieux comprendre les besoins de la femme sportive nous avons effectué des mesures par caméra infrarouge au repos et à l'effort. Les résultats obtenus nous montrent un comportement très différent au repos ou à l'effort. Il s'agit dans notre cas de s'adapter au mieux au comportement à l'effort tout en reculant le besoin d'adaptation du corps humain à cet effort. Ces résultats nous ont permis de faire des premiers choix de conceptions en tenant compte des zones qui doivent être : refroidies, asséchées, ventilées

Parallèlement, une analyse de l'usage et une analyse fonctionnelle du produit a été réalisée mettant en évidence des comportements spécifiques des femmes pour s'adapter aux contraintes de l'environnement (ex : courir avec un tee-shirt mouillé). L'ensemble des résultats a permis de définir des choix de conceptions dans les domaines suivants : le choix des composants par zone, les caractéristiques des textiles recherchées, le choix des couleurs ou de l'état de surface des composants. Toutes ces informations ont été intégrées dans la réalisation finale du design du produit.

Le tee-shirt obtenu propose des choix de conceptions adaptés à la pratique sportive féminine en environnement chaud et propose une adaptation à l'usage original. Ce produit allie ergonomie et esthétique pour répondre au mieux aux attentes des femmes. La méthodologie de conception utilisée pour la réalisation de ce produit peut tout à fait être adaptée à d'autres populations (homme ou enfant par exemple).

Mots clés : « analyse infrarouge », « vêtement », « femme »

^{*} Grand Luminy Technopôle Case 922, Luminy biotech, 163 avenue de Luminy, 13288 Marseille Cedex 09, France ; Tel. : +33 (0)6 60 37 96 90 ; Email address : celine.puyaubreau@cell-innov.fr

[†] Grand Luminy Technopôle Case 922, Luminy biotech, 163 avenue de Luminy, 13288 Marseille Cedex 09, France ; Email address : blinsy.sopoude@ibiodesign.com